

MENU semaine 03

JOURS	DEJEUNER	DINER
LUNDI 14 Janvier 2019	Nems, Champignons à la grecque , Salade marina, Salade piémontaise, Pâté en crouste, Salade, Pomelos Poisson blanc, Poisson pané , Poisson meunière Semoule, Epinard à la crème Fromage Beignet framboise , Desserts lactés , Confiserie, Tartelettes abricot Ile flottante, Gourde Andros, Corbeille de fruits	Potage Sauté de porc Riz Haricots verts Kiwi Glace
MARDI 15 Janvier 2019	Flammekueche, Brocolis, Choux fleur, Salade asiatique, Sardines, Taboulé , Rillettes du Mans, Salade, Pomelos Poisson blanc, Steak haché Frites, Haricots verts Fromage Flan pâtissier, Eclair, Desserts lactés, Mousse chocolat, Glace, Yop, Entremet Corbeille de fruits	Tomate Tartiflette Compote Biscuit
MERCREDI 16 Janvier 2019	Feuilleté jardinier, Potage, Betteraves rouges, Rosette, Salade, Pomelos Côtes de porc Purée , Choux rouge Fromage Mille feuille, Desserts lactés, Compote d'amour , Corbeille de fruits	Potage Poisson meunière Pâtes Brocolis Pomme Beignet
JEUDI 17 Janvier 2019	Feuilleté, Salade d'endives, Carottes râpées, Pâté, Strasbourgeoise Salade périgourdine, Pomelos Saumon rose , Pané fromager Pâtes , Choux de Bruxelles Fromage Tarte aux pommes, Desserts lactés, Salade de fruits, Poire au sirop, Biscuit, Corbeille de fruits	Quiche lorraine Steak grillé Frites Orange Yaourt
VENDREDI 18 Janvier 2019	Tarte poireaux, Salade choux rouges , Céleri rémoulade, Salade de pâtes Jambon cru, Salade pois chiche, Salade, Pomelos Poisson blanc, Escalope de poulet Riz, Gratin de brocolis Fromage Donuts sucré, Desserts lactés , Crème brulée, Confiserie, Crème Mont Blanc Corbeille de fruits	Bon appétit Menu équilibré proposé par la diététicienne

Toutes les viandes fraîches de bœuf, porc, veau sont d'origine France.



PETIT DEJEUNER : Café ou Chocolat – Pain – Beurre Céréales
Confiture ou Miel ou Nutella / Yaourt ou Jus de fruit.

Le Proviseur,
Frédéric JEDNAK

L'Intendant,
Hervé GREGOIRE