

MENU semaine 11

JOURS	DEJEUNER	DINER
LUNDI 11 Mars 2019	Feuilleté à la viande, Carottes râpées, Taboulé , Roulade, Maquereaux tomate, Salade trio, Pomelos. Poisson blanc , Poisson pané, Poisson meunière, Riz, Ratatouille . Fromage . Donuts sucrés, Desserts lactés, Ile flottante, Biscuit, Fruits au sirop, Fromage blanc, Corbeille de fruits .	Tomate Pizza Yaourt Banane
MARDI 12 Mars 2019	Pizza, Avocat garni, Champignons à la grecque, Salade de riz, Terrine des mers, Salade douceur , Pomelos. Spaghettis Bolognaise , Spaghettis Carbonara. Fromage. Tarte citron, Desserts lactés , Mousse chocolat, Glace, Gaufre chantilly, Compote, Corbeille de fruits.	Potage Steak haché Boullgour Haricots verts Orange Fromage
MERCREDI 13 Mars 2019	Potage, Choux fleurs sauce aurore , Strasbourgeoise, Pâté de foie, Pomelos. Steak , Langue de bœuf, Pommes de terre vapeur , Jardinière de légumes . Fromage. Tarte ananas, Desserts lactés, Biscuit, Corbeille de fruits .	Concombre Sot l'y laisse Riz Clémentine Yaourt
JEUDI 14 Mars 2019	Pepsi cola, Minute Maid. Hamburgers, Filet mignon , Frites, Sauté de navets . Fromage . Moelleux chocolat , Desserts lactés, Poire chocolat, Yop, Confiserie, Corbeille de fruits.	Potage Poisson pané Pâtes Piperade Poire Yaourt
VENDREDI 15 Mars 2019	Flammekueche, Céleri rémoulade , Rosette, Salade de pâtes, Salade asiatique, Salade, Pomelos. Escalope de dinde , Navarin d'agneau, Poisson blanc, Semoule , Flageolets. Fromage. Tartelettes pommes, Desserts lactés , Crème brulée, Salade de fruits, Gourde Andros, Corbeille de fruits.	Bon appétit Menu équilibré Légumes crus ou cuits Protéines animales Féculent Produits laitiers Fruits crus ou cuits Faites votre choix

Toutes les viandes fraiches de bœuf, porc, veau sont d'origine France



PETIT DEJEUNER : Café ou Chocolat – Pain – Beurre Céréales
Confiture ou Miel ou Nutella / Yaourt ou Jus de fruit.

Le Proviseur,
Frédéric JEDNAK

L'Intendant,
Hervé GREGOIRE